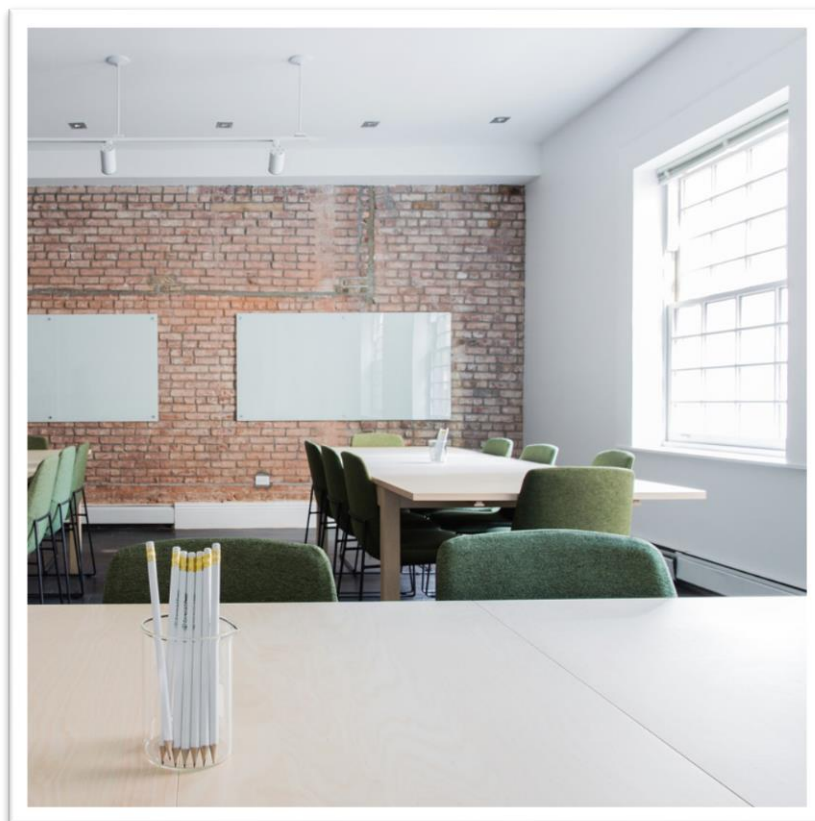




CATÁLOGO DE FORMAÇÃO



ÍNDICE

	Pág.
1 – INTRODUÇÃO.....	3
2 – SOLUÇÕES DE FORMAÇÃO.....	3
3 – ÁREAS DE FORMAÇÃO.....	4
861 PROTEÇÃO DE BENS E PESSOAS.....	5

1 – INTRODUÇÃO

Cada vez mais, nos dias de hoje, as empresas só conseguem vencer a competitividade ao qual se encontram sujeitas, através da qualidade dos serviços prestados e da produtividade. Por isso a formação profissional pode ser considerada como um pilar de evolução e desenvolvimento de uma empresa.

O Grupo Acção Continua é composto por uma equipa qualificada e multidisciplinar, a qual se encontra atenta às suas carências e preocupações, oferecendo planos de formação personalizados face às necessidades das empresas.

2 – SOLUÇÕES DE FORMAÇÃO

Tendo em consideração as exigências do mercado profissional possuímos dois tipos de soluções para a realização da Formação.

Formação Interempresas (Por catálogo)

Este tipo de formação destina-se a colaboradores de várias empresas, clientes, tendo como principal objetivo o enriquecimento do conhecimento dos seus colaboradores, assim como a troca de experiências, dinâmica experiências e pedagógicas.

Formação à Medida

Elaboramos programas de formação "**à medida**" permitindo apresentar a solução considerada mais adequada às necessidades, objetivos e estratégia das empresas.

O nosso modelo de formação à medida é suportado pelo seguinte modo:

- 1- Diagnóstico das necessidades: identificação das necessidades de formação coerentes com os objetivos.
- 2- Conceção dos planos de formação e planeamento: planear estrategicamente a formação profissional a implementar
- 3- Formação: Realização da formação através da aplicação de métodos e técnicas pedagógicas adequadas aos formandos

- 4- Suporte pós- formativo: Apresentação de relatório final da formação.
- 5- Avaliação da eficácia da formação: avaliação da formação ministrada tendo em consideração os objetivos inicialmente considerados.

Formação 35 horas

Ajudamos a cumprir com as 35 horas de formação por colaborador, dando cumprimento ao código do trabalho.

“Compete ao empregador, garantir um número mínimo de horas de formação a cada trabalhador quer em ações a desenvolver na empresa, quer supletivamente, através da concessão de tempo para o desenvolvimento da formação por iniciativa do trabalhador”

Procederemos à elaboração do seu plano de formação que vai de encontro às necessidades da sua empresa, dado que a formação é sempre uma mais-valia para os colaboradores, promovendo e melhorando a sua motivação e consequente produtividade.

3 – ÁREAS DE FORMAÇÃO

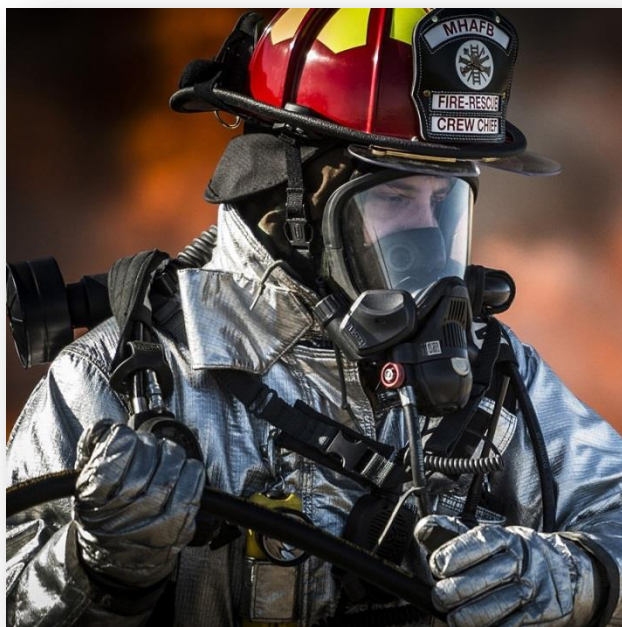
O Grupo Acção Continua, foca-se essencialmente em três áreas de formação:

- 541 Indústrias Alimentares
- 861 Proteção de Bens e Pessoas
- 862 Segurança e Higiene no Trabalho

Ajudando-o a cumprir a legislação em vigor, assim como a melhoria das suas condições de trabalho.

861 - Proteção de Pessoas e Bens

- Prevenção e Proteção contra Incêndios
- Noções Básicas de Primeiros Socorros
- Primeiros Socorros
- Medidas de Autoproteção
- Evacuação e Plano de Emergência
- Meios de Primeira Intervenção



Prevenção e Proteção contra Incêndios

Objetivos

Pretende-se que os formandos reúnam competências para combater de forma correta e eficaz um foco de incêndio.

Destinatários

Todos os profissionais que pretendam adquirir e/ou reforçar os seus conhecimentos na área da prevenção de incêndios, e/ou se encontram envolvidos na estrutura de segurança.

Duração

8 Horas

Conteúdos Programáticos

- Física e Química do Fogo;
- Fontes de Perigo de Incêndio;
- Prevenção de Incêndios;
- Medidas de Prevenção e Proteção contra Incêndios;
- Modo de Atuação;
- Evacuação;
- Sinalização de Segurança.



Noções Básicas de Primeiros Socorros

Objetivos

Aquisição de conhecimentos básicos de prestação de primeira assistência a vitimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro.

Destinatários

Todos os colaboradores das empresas que desejem ou necessitem de adquirir conhecimento ou competências básicas de atuação em situações de acidente ou doença súbita.

Duração

6 Horas

Conteúdos Programáticos

- Sistema Integrado de Emergência Médica;
- Suporte Básico de Vida;
- Noções de Emergência Médica;
- Princípios Básicos do Socorrismo.



Primeiros Socorros

Objetivos

Dotar os formandos de conhecimentos na área de Primeiros Socorros e de suporte Básico de Vida, de forma a atuar correctamente em situação de acidente ou doença súbita.

Destinatários

Funcionários de empresas e instituições. Elementos pertencentes às equipas de emergência. Particulares.

Duração

16 Horas

Conteúdos Programáticos

- Apresentação e definições;
- Sistema Integrado de Emergência Médica e o Pedido de Ajuda;
- Exame das Vítimas;
- Emergências Médicas;
- Suporte Básico de Vida;
- Hemorragias;
- Queimaduras;
- Feridas;
- Fraturas.



Medidas de Autoproteção

Objetivos

Dotar os formandos de conhecimentos sobre Medidas de Autoproteção em edifícios, de acordo com o Regulamento Técnico de Segurança Contra Incêndios em Edifícios.

Destinatários

Todos os profissionais que queiram aprofundar os seus conhecimentos sobre o tema.

Duração

8 Horas

Conteúdos Programáticos

- Enquadramento legislativo;
- Registos de Segurança;
- Procedimentos de Prevenção / Plano de Prevenção;
- Procedimento em caso de emergência/ PEI;
- Formação em Segurança contra Incêndios / Simulacro.



Evacuação e Plano de Emergência

Objetivos

Identificar o objetivo e aplicabilidade do plano de emergência e evacuação, assim como a sua implementação.

Destinatários

Todos os profissionais que pretendam adquirir conhecimentos de como agir em situações de emergência e evacuação de edifícios.

Duração

16 Horas

Conteúdos Programáticos

- Enquadramento legislativo;
- Riscos no Local de Trabalho;
- Situações de Emergência;
- Plano de Emergência;
- Plano de evacuação e salvamento;
- Treinos e simulacros;
- A importância de formação da equipa de evacuação.



Meios de Primeira Intervenção

Objetivos

Aquisição de conhecimentos mínimos, teóricos e práticos, que permitam atuar com meios de primeira intervenção na sequência de focos de incêndio.

Destinatários

Todos os profissionais que pretendam adquirir conhecimentos de como agir em situações de incêndios aplicando os meios de primeira intervenção.

Duração

6 Horas

Conteúdos Programáticos

- Classes de Fogo;
- Métodos de extinção;
- Agentes extintores;
- Extintores;
- Técnica de Combate a incêndios com extintores;
- Redes de Incêndio;
- Sistema Automático de Detecção de Incêndio;
- Sistemas fixos automáticos de extinção;
- Medidas de Autoproteção;
- Evacuação em caso de Incêndio;
- Atuação em caso de Explosão, derrame, fuga de gás, sismo;
- Sinalização de Segurança.



“Não é a força ou a sorte, mas o empenho e a persistência que determinam o seu sucesso”.