

| Ação de Formação | Objetivos | Duração | Horário | Local | Data Prevista | | | | | | | | | | | |
|--|--|----------|-----------|-----------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | jan | fev | mar | abr | mai | jun | jul | ago | set | out | nov | dez |
| 541 – Indústria Alimentar | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Implementação de Sistemas de HACCP | Aquisição de conhecimentos necessários para desenvolver, gerir e implementar um Sistema Preventivo de autocontrolo de Segurança Alimentar (HACCP). | 12 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Higiene e Segurança Alimentar | Reconhecer a importância da higiene e segurança alimentar e sensibilizar os formandos relativamente aos conceitos gerais do sistema HACCP na produção de alimentos seguros. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Alergénicos e Intolerâncias Alimentares | Capacitar os formandos para a identificação de ingredientes alergénicos de forma a evitar riscos para a saúde dos consumidores. | 6 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Manipulação de Alimentos | Pretende-se que os formandos obtenham os conhecimentos necessários ao correto fabrico e manipulação de alimentos, de acordo com os requisitos obrigatórios no âmbito do sistema HACCP. | 4 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Receção e Armazenamento de Matérias-Primas | Aquisição de conhecimentos sobre as boas práticas na aquisição, receção e armazenamento de matérias-primas. | 6 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Higiene Pessoal e das Instalações | Formar os profissionais da área alimentar sobre os requisitos de higiene exigidos pelo Sistema HACCP. | 4 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Microbiologia Alimentar | Sensibilizar para a importância da microbiologia nos produtos alimentares, de forma a controlar os micro-organismos nos alimentos e garantir a segurança dos produtos. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Preparação e Confeção de Géneros Alimentícios | Consciencializar os formandos para a correta preparação e confeção de géneros alimentícios. | 4 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Manipuladores de Carnes (Inicial) | Dotar os profissionais do sector com os conhecimentos fundamentais para a compreensão e execução das regras e princípios básicos em matérias de higiene e segurança alimentar, das boas práticas de higiene, saúde, organização do trabalho, atitudes e formas de comportamento necessários ao exercício da atividade de distribuição e venda de carnes e seus produtos. | 15 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Manipuladores de Carnes (Reciclagem) | Promover a reciclagem das competências básicas e essenciais de higiene e segurança no trabalho no sector das carnes e seus produtos. | 6 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |

| Ação de Formação | Objetivos | Duração | Horário | Local | Data Prevista | | | | | | | | | | | |
|--|---|----------|-----------|-----------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | jan | fev | mar | abr | mai | jun | jul | ago | set | out | nov | dez |
| 861 - Proteção de Pessoas e Bens | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Prevenção e Proteção contra Incêndios | Pretende-se que os formandos reúnam competências para combater de forma correta e eficaz um foco de incêndio. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Noções Básicas de Primeiros Socorros | Aquisição de conhecimentos básicos de prestação de primeira assistência a vítimas de acidente ou de doença súbita, até à chegada dos meios de socorro. | 6 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Primeiros Socorros | Dotar os formandos de conhecimentos na área de Primeiros Socorros e de suporte Básico de Vida, de forma a atuar corretamente em situação de acidente ou doença súbita. | 16 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Suporte Básico de Vida – Adulto (Formação Acreditada pelo INEM) | Adquirir competências que lhe permitam realizar corretamente manobras suporte básico de em situações de paragem cardiorrespiratória (PCR). | 4 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Suporte Básico de Vida – Pediátrico (Formação Acreditada pelo INEM) | Adquirir competências que lhe permitam realizar corretamente manobras suporte básico de vida de âmbito Pediátrico , em situações de paragem cardiorrespiratória. | 4 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Suporte Básico de Vida com DAE (Formação Acreditada pelo INEM) | Adquirir competências que lhe permitam realizar corretamente manobras suporte básico de vida com utilização de Desfibrilhador Automático Externo (DAE), numa vitima em paragem cardiorrespiratória. | 7 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Medidas de Autoproteção | Dotar os formandos de conhecimentos sobre Medidas de Autoproteção em edifícios, de acordo com o Regulamento Técnico de Segurança Contra Incêndios em Edifícios. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Evacuação e Plano de Emergência | Identificar o objetivo e aplicabilidade do plano de emergência e evacuação, assim como a sua implementação. | 16 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Meios de Primeira Intervenção | Aquisição de conhecimentos mínimos, teóricos e práticos, que permitam atuar com meios de primeira intervenção na sequência de focos de incêndio. | 6 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |

| Ação de Formação | Objetivos | Duração | Horário | Local | Data Prevista | | | | | | | | | | | |
|--|---|---------|-----------|-----------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | jan | fev | mar | abr | mai | jun | jul | ago | set | out | nov | dez |
| 862 - Higiene e Segurança no Trabalho | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Requisitos Legais de Segurança e Saúde no Trabalho | No final da ação os formandos devem ter conhecimento sobre o enquadramento legal a nível nacional e comunitário na área de segurança e saúde no trabalho. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Princípios de Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho | Consciencializar os formandos para a importância da Segurança, Higiene e Saúde no Local de Trabalho. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Sensibilização Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho | Sensibilização e consciencialização dos formandos para a importância da Segurança, Higiene e Saúde no Local de Trabalho, que lhes permita compreender os perigos existentes na sua organização. | 4 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Riscos Laborais (nível I) | Permitir aos formandos a aquisição de competências para a identificação dos riscos no local de trabalho, assim como as medidas preventivas correspondentes. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Riscos Laborais (nível II) | No final da ação os formandos deverão ter a capacidade de identificar riscos profissionais associados aos novos processos produtivos, métodos de organização do trabalho e consequente avaliação e controlo dos mesmos. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Segurança de Trabalhadores em Espaços Confinados | Proporcionar aos formandos conhecimentos de forma a reconhecerem os perigos inerentes às atividades e riscos associados, na realização de trabalhos em espaços confinados. | 4 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Manuseamento de Produtos Químicos | Dotar os formandos de conhecimentos, de forma a identificarem os riscos associados ao manuseamento e armazenagem de produtos químicos, bem como a aplicação das medidas de prevenção e proteção. | 6 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Regras de Segurança na Utilização de Motosserras | Garantir que os formandos têm conhecimentos adequados às operações de manutenção e conservação do equipamento, necessários para um trabalho seguro e eficiente, respeitando as normas de SHST. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Sinalização de Segurança | Sensibilizar os formandos para a importância da sinalização de segurança, bem como a sua identificação e cumprimento das regras que dela advêm. | 4 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Empilhadores Operação, Manutenção e Segurança | No final da formação, os formandos deverão conseguir operar um empilhador dando cumprimento às regras de segurança. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |

| Ação de Formação | Objetivos | Duração | Horário | Local | Data Prevista | | | | | | | | | | | |
|--|---|----------|-----------|-----------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | jan | fev | mar | abr | mai | jun | jul | ago | set | out | nov | dez |
| 862 - Higiene e Segurança no Trabalho (continuação) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Movimentação Manual de Cargas | No final da ação os formandos possuem conhecimentos necessários para a realização de transporte manual de cargas, dando cumprimento às prescrições de segurança. | 6 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Higiene e Segurança no Trabalho | Alertar os participantes para a importância social e para as vantagens económicas da prevenção dos riscos profissionais nas suas organizações pela promoção da melhoria das condições de trabalho; Proporcionar aos participantes conhecimentos sobre assuntos gerais e específicos de segurança, higiene do trabalho. | 50 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Ruído Ocupacional | Habilitar os formandos com conhecimentos sobre Ruído Ocupacional, indispensáveis à aplicação do regime legal sobre o ruído no posto de trabalho. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Riscos Psicossociais | Ministrar conhecimentos e competências ao nível do planeamento, avaliação e intervenção nas áreas de riscos laborais, mais especificamente o stress e burnout, assim como o desenvolvimento de competências para a organização de serviços saudáveis. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Ergonomia no Local de Trabalho | Dotar os formandos com competências de identificação e avaliação de riscos profissionais associados à ergonomia do local de trabalho e a aplicação das respetivas medidas de proteção. | 6 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Noções Gerais no âmbito da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho | Dotar os formando com conhecimentos sobre as normas de segurança e higiene e saúde no trabalho, bem como sobre a implementação do sistema de prevenção na empresa. | 6 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Movimentação de Cargas (Manual e Mecânica) | Adquirir conhecimentos que lhe permitam adotar posturas e comportamentos seguros na movimentação de cargas. | 6 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Boas Práticas na Movimentação Mecânica de Cargas | Disponibilizar aos formandos conhecimentos sobre movimentação Mecânica de cargas, atitude e comportamento em segurança, relativamente às situações de condução e uso do equipamento, bem como sobre as exigências em termos de técnicas e de segurança. | 6 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |

| Equipamentos de Proteção | Facultar conhecimentos essenciais sobre os equipamentos de proteção individual e coletiva, regras e boas práticas de utilização. | 8 Horas | A definir | A definir | Data Prevista | | | | | | | | | | | |
|---|--|---------|-----------|-----------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | jan | fev | mar | abr | mai | jun | jul | ago | set | out | nov | dez |
| 862 - Higiene e Segurança no Trabalho (continuação) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Equipamentos de Proteção Individual | Dotar os formandos de competências que os permitam identificar, distinguir e aplicar os diferentes tipos de Equipamentos de Proteção Individual. | 4 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Equipamentos de Proteção Coletiva | Dotar os formandos de competências que os permitam identificar, distinguir e aplicar os diferentes tipos de Equipamentos de Proteção Coletiva. | 4 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Segurança em Equipamentos de Trabalho | Dotar os formandos de conhecimentos, a fim de identificarem os requisitos de segurança associados aos equipamentos de trabalho e implementarem as boas práticas na sua utilização. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Normas de Segurança na Utilização de Máquinas/ Equipamentos de Trabalho | Dar conhecimento sobre a legislação aplicável às máquinas e equipamentos de trabalho, bem como sobre as normas de segurança, com o objetivo de garantir a utilização dos mesmos de forma correta e segura. | 4 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Riscos Químicos | Alertar os formandos para os riscos que se encontram expostos na utilização de produtos químicos, e as respetivas medidas preventivas. | 4 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Riscos Biológicos | Dotar os formandos de conhecimentos que lhes permitam identificar e prevenir os riscos de acidentes e de doenças profissionais associados à exposição a agentes biológicos. | 4 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Normas de Segurança em Trabalhos em Altura | Com esta ação de formação, os formandos ficarão a conhecer as normas de segurança adequadas para a realização de trabalhos em altura, para a utilização de andaimes e restantes acessórios utilizados. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Prevenção de Riscos Laborais na Construção Civil | Ministrar conhecimentos aos formandos que lhes permitam reconhecer situações de risco profissional inerentes à atividade da construção civil e aplicar as adequadas medidas de prevenção e proteção. | 4 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |
| Trabalhos com Exposição a Partículas de Amianto | Capacitar os formandos para a identificação dos riscos existentes nos trabalhos com exposição a partículas de amianto e para a aplicação das respetivas medidas preventivas. | 8 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |

| Ação de Formação | Objetivos | Duração | Horário | Local | Data Prevista | | | | | | | | | | | |
|--|--|----------|-----------|-----------|---------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| | | | | | jan | fev | mar | abr | mai | jun | jul | ago | set | out | nov | dez |
| 862 - Higiene e Segurança no Trabalho (continuação) | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Segurança de Trabalhos em Altura | Com esta ação de formação os formandos ficarão a conhecer as normas de segurança adequadas para a utilização de andaimes e restantes acessórios utilizados, para a realização de trabalhos em altura, nomeadamente nos vários tipos de trabalho, identificar EPI's e EPC's a utilizar em cada tipo, trabalhos em apoios, fachadas e coberturas | 16 Horas | A definir | A definir | | | | | | | | | | | | |

Nota:

O início do Curso exige inscrição mínima de 8 formando, excepto os de Suporte Básico de Vida (Adulto e Pediatrico) e Suporte Básico de Vida com DAE , que o número máximo de formandos são de 6. Para mais informações consulte-nos!

**A persistência é o melhor caminho para o êxito.
Aposte na formação e será recompensado!**